

APM das Escolas de Ensino Básico da Fundação

Cardápio – 4º Semana / Abril

22/04 2ª feira	<p style="text-align: center;">Strogonoff de Frango/Carne Assada/Linguiça Espanhola Batata Frita/Virado de Repolho/ Legumes Saute Especial: Espaguete à Bolonhesa/ Ravióli ao molho queijos Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples/Feijão Salada de folhas e legumes Frutas Doce de Abóbora</p>
23/04 3ª feira	<p style="text-align: center;">Frango á /Passarinho/ Bife Acebolado/ Peixe à Milanesa Batata Frita/Creme de Palmito/ Brócolis c/ cenoura/ Salgadinhos Especial: Nhoque ao Sugo/Bavete Alho/ Óleo Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Sagu de Uva</p>
24/04 4ª feira	<p style="text-align: center;">Lombo a Califórnia/ Filé de Frango à Milanesa/ Panqueca de Carne Bolinho de Arroz / Batata Frita/Chuchu c/ bacon Especial: Parafuso ao Sugo/Yakissoba Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Gelatina Colorida</p>
25/04 5ª feira	<p style="text-align: center;">Frango Assado c/ Creme de Cebola/ Feijoada/ Roliço c/ Queijo Batata Frita/ Farofa/ Couve ao bacon/ salsicha ao Sugo Especial: Lasanha de Frios/ Espaguete ao Pesto Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Pudim de Leite Condensado</p>
26/04 6ª feira	<p style="text-align: center;">Cupim Assado/ Bife à Rolê/ Frango à Parmegiana Quibebe de Mandioca/ Anéis de Cebola/ Abobrinha Refogada Especial: Capelete ao Sugo / Penne de Forno Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Salada de Frutas</p>