

# APM das Escolas de Ensino Básico da Fundação

## Cardápio – 2º Semana / Agosto

<b>12/08</b> <b>2ª feira</b>	Costelinha Suína/ Filé de Frango Grelhado/ Carne Assada c/ Mostarda Batata Frita/Brócolis c/ cenoura/ Bolinho de Arroz Especial: Bavete ao Sugo/ Parafuso Colorido Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Arroz Doce
<b>13/08</b> <b>3ª feira</b>	Frango à Parmegiana/Linguíça a Espanhola/Bife Acebolado Batata Frita/ Lasanha de Berinjela/ Vagem c/ Milho Especial: Canelone ao Sugo/ Espaguete Alho e Óleo Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Espumoni de Morango
<b>14/08</b> <b>4ª feira</b>	Frango à Passarinho/ Peixe a Dorê/ Maminha Assada Creme de Milho/ Batata frita/ Espeto Alemão/ Verdura refogada Especial: Canelone Invertido/ Ravióli ao molho de queijos Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Pudim de Leite Condensado
<b>15/08</b> <b>5ª feira</b>	<b>FERIADO</b>
<b>16/08</b> <b>6ª feira</b>	<b>NÃO LETIVO</b>