



APM DAS ESCOLAS DE ENSINO BÁSICO DA FUNDAÇÃO
(Educação infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio)

CNPJ: 49.128.218/0001-15

Endereço: Rua Tenente Navarro, nº 642, Jaú - SP

Fone: (14) 2104-3334

E-mail: cantina@fundacaojau.edu.br

AGOSTO 2019

31/jul 4ª Feira	200 ml	Suco de Laranja
	50 grs	Enroladinho de Pres/ queijo
	20 grs	Milho Verde
	35 grs	Melancia

01/ago 5ª Feira	200 ml	Suco de Abacaxi
	50 grs	Trouxinha de Frango
	20 grs	Brócolis
	35 grs	Cup cake de Morango

02/ago 6ª Feira	200 ml	Suco de Uva
	50 grs	Pão de leite c/ frios
	20 grs	Pepino
	40 grs	logurte

05/ago 2ª Feira	200 ml	Suco de Laranja
	50 grs	Nugget's de queijo
	20 grs	Abobrinha
	35 grs	Maça

06/ago 3ª Feira	200 ml	Suco de Limão
	50 grs	Pastel Assado de Carne
	20 grs	Tomate
	35 grs	Bolacha Divertida

07/ago 4ª Feira	200 ml	Suco de Maracujá
	50 grs	Hot Dog
	20 grs	Ovo de Codorna
	35 grs	Morango

08/ago 5ª Feira	200 ml	Suco de Laranja c/ Goiaba
	50 grs	Kibe Assado
	20 grs	Brócolis
	40 grs	Bolo Formigueiro

09/ago 6ª Feira	200 ml	Suco de Abacaxi
	50 grs	Pão de Queijo
	20 grs	Vagem
	35 grs	Banana

12/ago 2ª Feira	200 ml	Suco de Laranja
	50 grs	Esfirra de Carne
	20 grs	Beterraba
	35 grs	Pera

13/ago 3ª Feira	200 ml	Suco de Abacaxi c/ Hortelã
	50 grs	Pizza de Queijo e Tomate
	20 grs	Alface e Cenoura
	35 grs	Belisco

14/ago 4ª Feira	200 ml	Suco de Limão
	50 grs	Pão de Cenoura c/ margarina
	20 grs	Palito de Legumes
	35 grs	Uva

15/ago 5ª Feira	200 ml	FERIADO
	50 grs	
	20 grs	
	35 grs	

16/ago 6ª Feira	200 ml	NÃO LETIVO
	50 grs	
	20 grs	
	35 grs	

19/ago 2ª Feira	200 ml	Suco de Laranja
	50 grs	Pão Francês c/ frios
	20 grs	Couve-Flor
	35 grs	Melancia

20/ago 3ª Feira	200 ml	Suco de Limão
	50 grs	Esfirra de Carne
	20 grs	Tomate
	35 grs	Bolo de Chocolate

21/ago 4ª Feira	200 ml	Suco de Laranja c/ acerola
	50 grs	Enroladinho de Salsicha
	20 grs	Brócolis
	35 grs	Banana

22/ago 5ª Feira	200 ml	Suco de Abacaxi c/ Hortelã
	50 grs	Envelope de Frango c/ Requeijão
	20 grs	Beterraba
	35 grs	Sequillo de Nata

23/ago 6ª Feira	200 ml	Suco de Uva
	50 grs	Pão de Queijo
	20 grs	Vagem
	35 grs	Salada de Frutas

26/ago 2ª Feira	200 ml	Suco de Laranja
	50 grs	Enroladinho de Peito Peru/queijo
	20 grs	Alface
	35 grs	Melão

27/ago 3ª Feira	200 ml	Suco de Limão
	50 grs	Hamburguinho Caseiro
	20 grs	Queijo Branco
	35 grs	Gelatina de Morango

28/ago 4ª Feira	200 ml	Suco de Abacaxi
	50 grs	Surpresa de Queijos
	20 grs	Pepino c/ tomate
	35 grs	Bolo de Cenoura

29/ago 5ª Feira	200 ml	Suco de Laranja
	50 grs	Pão Caseiro c/ Requeijão
	20 grs	Abobrinha
	35 grs	Mamão

30/ago 6ª Feira	200 ml	Suco de Maracujá
	50 grs	Pastel Assado de Pizza
	20 grs	Brócolis
	35 grs	Brigadeiro