

APM das Escolas de Ensino Básico da Fundação

Cardápio – 2º Semana / Fevereiro

10/02 2ª feira	<p>Lombo Assado / Frango ao Creme de Cebola/Bife Rolê Batata Frita/ Quiche de Queijos/Verdura Refogada Especial: Bavete ao Sugo/ Parafuso c/ Bacon e queijo Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples/Feijão Salada de folhas e legumes Frutas Sagu de Uva</p>
11/02 3ª feira	<p>Filé de Frango à Milanesa / Linguiça a Espanhola/ Lagarto com Queijo Batata Frita/Abobrinha Refogada/ Creme de Milho/ Ovos Fritos Especial: Pene ao Sugo/ Arroz à grega Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Gelatina</p>
12/02 4ª feira	<p>Rocambole de Carne/Bife Grelhado/ Estrogonofe de Frango Batata Frita / Legumes na Chapa/Salgadinho Diversos Especial: Lasanha de Frios/ Espaguete Alho/Óleo Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Flan de Baunilha</p>
13/02 5ª feira	<p>Feijoada/ Frango Crocante/Carne Assada/ Nugget's Batata Frita/ Verdura Refogada/Farofa/Polenta Frita Especial: Ravióli ao Sugo/ Farfalhe á Pizzaiolo Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Pudim de Padaria</p>
14/02 6ª feira	<p>Peixe de Forno/ Pernil Assado / Iscas de Carne Aceboladas Quibebe de Mandioca/ / Berinjela de Forno/Anéis de Cebola Especial: Gravata c/ calabresa / Bavete ao Sugo Arroz simples/ Arroz integral Feijão Simples Salada de folhas e legumes Frutas Salada de Frutas</p>