

# APM das Escolas de Ensino Básico da Fundação

## Cardápio – 2º Semana / Junho

<b>10/06</b> <b>2ª feira</b>	<p>Carne Assada/ Linguiça c/ Batata Doce/ Estrogonofe de Frango  Batata Frita/ Bolinho de Arroz/ Suflê de Chuchu  Especial: Parafuso à Bolonhesa/ Espaguete c/ Brócolis  Arroz simples/ Arroz integral  Feijão Simples  Salada de folhas e legumes  Frutas  Mousse de Morango</p>
<b>11/06</b> <b>3ª feira</b>	<p>Filé de Frango a Pizzaiolo /Iscas de Carne a Espanhola/Quibe  Recheado  Creme de Palmito/ Batata Frita/Espeto Alemão  Especial: Ravióli ao Sugo/ Espaguete Alho e Óleo  Arroz simples/ Arroz integral  Feijão Simples  Salada de folhas e legumes  Frutas  Pudim de Leite Condensado</p>
<b>12/06</b> <b>4ª feira</b>	<p>Filé de Frango à Milanese/Feijoada/ Bife Acebolado  Ovos Fritos/Couve refogada/ Batata frita/ Quiche de Queijos  Especial: Lasanha de Frios/ Gravata Colorido  Arroz simples/ Arroz integral  Feijão Simples  Salada de folhas e legumes  Frutas  Sagu de Vinho</p>
<b>13/06</b> <b>5ª feira</b>	<p>Roliço Recheado/Iscas de Peixe à Milanese/ Frango Xadrez  Batata Frita/Nugget´s/ Repolho Refogado/Purê de Batatas  Especial: Canelone Invertido/ Espaguete ao Pesto  Arroz simples/ Arroz integral  Feijão Simples  Salada de folhas e legumes  Frutas  Brigadeiro Cremoso</p>
<b>14/06</b> <b>6ª feira</b>	<p>Frango á Passarinho/Maminha Assada/c/ Queijo/Costelinha  Suína  Berinjela de Forno/ Tutu de Feijão/ Pastel  Especial: Bavete ao Sugo/ Pene c/ molho branco e bacon  Arroz simples/ Arroz integral  Feijão Simples  Salada de folhas e legumes  Frutas  Banana Caramelada</p>