



**APM DAS ESCOLAS DE ENSINO BÁSICO DA FUNDAÇÃO
(Educação infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio)**

CNPJ: 49.128.218/0001-15

Endereço: Rua Tenente Navarro, nº 642

Jau - SP fone (14) 2104-3334

cantina@fundacaojau.edu.br

OUTUBRO_19

30/set	200 ml	Suco de Laranja
2ª Feira	50 grs	Pão de Cenoura c/ Margarina
	20 grs	Ervilha c/ Palmito
	35 grs	Melancia

01/out	200 ml	Suco de Abacaxi c/ Hortelã
3ª Feira	50 grs	Hamburguinho Caseiro
	20 grs	Vagem
	35 grs	Bolo de Laranja

02/out	200 ml	Suco de Limão
4ª Feira	50 grs	Trouxinha de Frango
	20 grs	Beterraba
	40 grs	Mamão

03/out	200 ml	Suco de Laranja c/ Acerola
5ª Feira	50 grs	Kibe Assado
	20 grs	Tomate
	35 grs	Bolacha Bichio de Pé

04/out	200 ml	Suco de Maracuja
6ª Feira	50 grs	Pão de Queijo
	20 grs	Brócolis
	35 grs	Morango

07/out	200 ml	Suco de Laranja
2ª Feira	50 grs	Nugget´s Assado
	20 grs	Alface c/ tomate
	35 grs	logurte de Morango

08/out	200 ml	Suco de Limão
3ª Feira	50 grs	Enroladinho Pres/ Queijo
	20 grs	Pepino
	35 grs	Belisco c/ Goiabada

09/out	200 ml	Suco de Abacaxi
4ª Feira	50 grs	Pastel de Carne Assado
	20 grs	Abobrinha Palito
	35 grs	Manga

10/out	200 ml	Suco de Laranja
5ª Feira	50 grs	Surpresa de Queijos
	20 grs	Brócolis
	40 grs	Maçã

11/out	200 ml	Suco de Uva
6ª Feira	50 grs	Hót Dog (DIA FELIZ)
	20 grs	Batata Palito
	35 grs	Cupcake chocolate

14/out	NÃO LETIVO	
2ª Feira		

15/out	DIA DO PROFESSOR	
3ª Feira		

16/out	200 ml	Suco de Limão
4ª Feira	50 grs	Enroladinho de Frango
	20 grs	Palito de Legumes
	35 grs	Banana

17/out	200 ml	Suco de Tangerina
5ª Feira	50 grs	Hamburguinho Caseiro
	20 grs	Couve-Flor
	35 grs	Bolo Formigueiro

18/out	200 ml	Suco de Laranja
6ª Feira	50 grs	Pão de Queijo
	20 grs	Vagem
	35 grs	Salada de Frutas

21//10	200 ml	Suco de Laranja c/ Goiaba
2ª Feira	50 grs	Pão Frances c/ Margarina
	20 grs	Queijo Branco
	35 grs	Uva Rubi

22/out	200 ml	Suco de Limão
3ª Feira	50 grs	Enroladinho de Salsicha
	20 grs	Beterraba
	35 grs	Bolo de Cenoura

23/out	200 ml	Suco de Abacaxi c/ Hortelã
4ª Feira	50 grs	Esfirra de Carne
	20 grs	Alface/Tomate
	35 grs	Pera

24/out	200 ml	Suco de Uva
5ª Feira	50 grs	Bauru de Presunto e Queijo
	20 grs	Milho Verde
	35 grs	Gelatina de Morango

25/out	200 ml	Suco de Laranja c/ Acerola
6ª Feira	50 grs	Pizza de queijo/tomate
	20 grs	Ovo de Codorna
	35 grs	Melancia

28/out	200 ml	Suco de Laranja
2ª Feira	50 grs	Bisnaguinha c/ peito Peru/queijo
	20 grs	Tomate
	35 grs	Kiwui

29/out	200 ml	Suco de Limão
3ª Feira	50 grs	Empadinha frango c/ requeijao
	20 grs	Brócolis
	35 grs	Bolacha Caseira

30/out	200 ml	Suco de Abacaxi
4ª Feira	50 grs	Calzone de Frios
	20 grs	Alface /Rabanete
	35 grs	Melão

31/out	200 ml	Suco de Laranja
5ª Feira	50 grs	Pao de Batata c/ requeijão
	20 grs	Cenoura
	35 grs	Brigadeiro