**TÍTULO DO ARTIGO**

Maria Silva, Joana Pereira, Ricardo Brandão, Juarez da Silva, e-mail: maria.silva@uol.com.br

**RESUMO**

**Introdução:** O sedentarismo... **Objetivo:** O presente estudo objetivou... **Método:** Foram aplicados testes... **Resultados e discussão:** O nível de atividade física dos participantes foi... **Considerações finais:** Foi possível compreender que...

**PALAVRAS-CHAVE**:

**REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Administração Federal e da Reforma do Estado. **Plano diretor da reforma do aparelho do Estado**. Brasília, DF, 1995.

## MELLO, L. A. A onda maldita: como nasceu a Fluminense FM. Niterói: Arte & Ofício, 1992. Disponível em: <http://www.actech.com.br/aondamaldita/ creditos.html> Acesso em: 13 out. 1997.

TESTA JUNIOR, A.; PELLEGRINOTTI, I. L. Efeitos do ensino por problemas sobre a atividade física e aptidão física em escolares. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, v. 24, p. 1-7, 2019.

VICECONTI, P. E. V.; NEVES, S. **Introdução à economia**. 8. ed. São Paulo: Frase Editora, 2007. 622 p.