**TÍTULO DO ARTIGO EM MAIUSCULA E NEGRITO**

Maria Silva, Joana Pereira, Ricardo Brandão, Juarez da Silva, e-mail: maria.silva@uol.com.br

**RESUMO**

**Introdução:** O sedentarismo... **Objetivo:** O presente estudo discute... **Método:** A pesquisa é de cunho... **Resultados e discussão:** O nível de atividade física dos participantes foi... **Considerações finais:** Foi possível compreender que... ANTES DE FINALIZAR OBSERVE SE TODAS AS NORMAS E INFORMAÇÕES DAS NOTAS LATERAIS FORAM SEGUIDAS!! NÃO ESQUEÇA DE APAGAR ESSAS NOTAS!!

**PALAVRAS-CHAVE**: XXXXXXXX; XXXXXXXXXX; XXXXXXXXXX; XXXXXXXX.