**TÍTULO DO ARTIGO**

Maria Silva, Joana Pereira, Ricardo Brandão, Juarez da Silva, e-mail: [maria.silva@uol.com.br](mailto:maria.silva@uol.com.br)

**RESUMO**

**Introdução:** O sedentarismo... **Objetivo:** O presente estudo objetivou... **Método:** Foram aplicados testes... **Resultados e discussão:** O nível de atividade física dos participantes foi... **Considerações finais:** Foi possível compreender que...

**PALAVRAS-CHAVE**: XXXXXXXX. XXXXXXXXXX. XXXXXXXXXX. XXXXXXXX.